TEST SPRAWDZAJĄCY WIEDZĘ Z ZAKRESU PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ

1.Dokonując oceny wstępnej osoby poszkodowanej sprawdzisz kolejno:

A. stan świadomości, ogólne wrażenie, drożność dróg oddechowych, oddech
B. drożność dróg oddechowych, oddech, krążenie, stan świadomości
C. ogólne wrażenie, stan świadomości, drożność dróg oddechowych, oddech

2. Chorego nieprzytomnego z zachowanym oddechem i krążeniem ułożysz w pozycji:

A. na wznak
B. czterokończynowej
C. bezpiecznej

3. Jak długo powinna trwać ocena oddychania u osoby nieprzytomnej?

A. około 5sek
B. około 10sek
C. około 15sek

4. Zaznacz prawidłową odpowiedź. Podczas 1 cyklu resuscytacji u osoby dorosłej należy wykonać: liczba uciśnięć klatki piersiowej liczba oddechów

A. 20 : 1
B. 20 : 2
C. 30 : 2

5. Udzielając pomocy 4 letniemu dziecku, u którego przed chwilą doszło do oparzenia gorącą wodą kończyn dolnych należy w pierwszej kolejności:

A. schłodzić miejsce oparzenia zimną wodą
B. zastosować na oparzone miejsce środek odkażający (np. Panthenol, spirytus)
C. posmarować oparzone miejsce maścią

6. W zatłoczonym sklepiku szkolnym jedna z uczennic osunęła się nagle na ziemię, prawdopodobnie zemdlała. Jakie będzie postępowanie w tym przypadku?

A. wezwanie pomocy
B. zastosowanie pozycji czterokończynowej
C. ułożenie w pozycji bezpiecznej

7. Poszkodowany w czasie wypadku doznał wielu obrażeń. Które z podanych objawów, bądź obrażeń świadczą o zagrożeniu życia?

A. złamanie kończyny górnej
B. blada, chłodna i spocona skóra
C. zwichnięcie barku z jego stłuczeniem

8. Chłopiec po upadku z drabiny z wysokości 3 m leży na ziemi i jęczy. Co należy zrobić w pierwszej kolejności:

A. próbować postawić na nogi
B. podać środek przeciwbólowy w tabletce
C. nie ruszać do czasu przybycia zespołu ratownictwa medycznego

9. Doraźne działanie w przypadku silnego krwawienia ze zranionej kończyny górnej obejmuje:

A. uniesienie kończyny i bezpośrednie uciśnięcie miejsca krwawienia
B. opuszczenie kończyny poniżej poziomu serca
D. uniesienie kończyny i zabandażowanie

10. Kto ma prawo i obowiązek udzielania pierwszej pomocy w ramach posiadanych kompetencji:

A. tylko osoby z odpowiednimi kwalifikacjami
B. personel medyczny, bo za popełnione błędy grozi odpowiedzialność karna
C. każdy członek społeczeństwa

11. W przypadku krwawienia z nosa należy:

A. położyć poszkodowanego na plecach
B. pochylić głowę krwawiącego mocno do przodu, ucisnąć skrzydełka nosa,
C. położyć zimny kompres na czoło

12. Nieprzytomną kobietę w widocznej ciąży z zachowanym oddechem układamy w pozycji bezpiecznej na:

A. na prawym boku
B. na lewym boku
C. na plecach z głową powyżej poziomu serca

13. Chorego przytomnego, z podejrzeniem zawału mięśnia sercowego, należy w oczekiwaniu na pomoc i transport ułożyć:

A. w pozycji leżącej na plecach
B. w pozycji wygodnej dla chorego
C. w pozycji na lewym boku

14. Bezpośrednio po stwierdzeniu u dziecka braku oddechu należy:

A. ocenić krążenie
B. wezwać pomoc okrzykiem
C. wykonać 5 skutecznych wdechów

15. U nieprzytomnej ofiary wypadku drogowego drogi oddechowe udrażniamy przez:

A. uniesienie żuchwy
B. podłożenie ręki pod kark
C. nie udrażniamy bo możemy zaszkodzić

16. Przy podejrzeniu złamania kończyny należy:

A. unieruchomić miejsce złamania i najbliższe stawy
B. podać doustnie lek p/bólowy o silnym działaniu
C. obandażować kończynę w celu zmniejszenia obrzęku

17. Przy obfitym krwawieniu z rany kończyny należy:

A. opuścić kończynę wzdłuż ciała
B. zastosować opatrunek uciskowy
C. włożyć tampon w głąb rany

18. W przypadku oparzenia nie należy:

A. chłodzić rany oparzeniowej
B. zakładać opatrunku
C. przebijać pęcherzy

19. Ocena oddychania u osoby nieprzytomnej wymaga:

A. badania słuchem, wzrokiem lub z pomocą lusterka
B. usunięcia wydzieliny z jamy ustnej
C. zastosowania rękoczynu czoło-żuchwa

20. Jesteś świadkiem napadu drgawkowego u ucznia w szkole. Poza tobą są inni świadkowie. Co robisz?

A. starasz się ochronić głowę chłopca przed urazami
B. szukasz sprzętu w celu zabezpieczenia przed przygryzieniem języka
C. układasz chłopca w pozycji bocznej i odchodzisz aby zatelefonować po pomoc

21. W jakich okolicznościach należy unikać bezpośredniej wentylacji usta-usta:

A. podejrzenie zatrucie cyjankami
B. gdy wycieka krew z ust
C. wszystkie prawdziwe

22. W krajach rozwiniętych pierwszą przyczynę zgonu w populacji dorosłej stanowią:
A. następstwa urazów
B. udary mózgu
C. choroby układu krążenia

23. Chusta trójkątna może być stosowana w celu:
A. unieruchomienia złamania przedramienia
B. jako ozdoba
C. jako opatrunek chłodzący

24. Pierwszy krok w postępowaniu z ofiarą zatrucia czadem to:
A. przeprowadzenie badania wstępnego
B. zebranie wywiadu
C. usunięcie ofiary z toksycznej atmosfery

25. Jeżeli potrącony przez samochód pieszy odzyskał przytomność i chce iść do domu, to należy:
A. nakłonić pieszego do pozostania na miejscu, obserwować go i wezwać pogotowie ratunkowe
B. pozwolić mu odejść, zalecając oddanie się do lekarza
C. podać poszkodowanemu coś do picia

26. Jesteś świadkiem wypadku drogowego z udziałem pieszego, który został potrącony przez samochód. Ofiara potrącenia leży na skraju jezdni i nie może wstać. Co powinieneś zrobić w tej sytuacji:
A. pomóc stanąć poszkodowanemu na nogi
B. przesunąć samodzielnie poszkodowanego na chodnik
C. nie ruszasz poszkodowanego ponieważ podejrzewasz uraz kręgosłupa

27. Wezwanie pogotowia ratunkowego wymaga od osoby dzwoniącej:
A. podania dokładnych danych personalnych osoby poszkodowanej
B. podania miejsca stałego pobytu poszkodowanego
C. podania własnych danych personalnych

28. 7 – letnie dziecko doznało rany ciętej przedramienia, na skutek zranienia kawałkiem czystego szkła. Wskaż jakie postępowanie jest zalecane w ramach pierwszej pomocy:
A. powierzchnię wokół rany należy przemyć alkoholem
B. ranę należy przemyć woda
C. zdezynfekować ranę i założyć czysty opatrunek

29. Wezwanie specjalistycznej pomocy medycznej jest konieczne w następujących przypadkach:
A. bójka dwóch uczniów, z których jeden ma krwawienie z nosa
B. nagłe zasłabnięcie z utratą przytomności
C. bóle brzucha o charakterze przewlekłym

30. Po upadku z roweru chłopiec na krótko stracił przytomność. Po jej odzyskaniu nie pamięta wydarzeń bezpośrednio poprzedzających uraz. Jaka może być tego przyczyna:
A. cierpi na zaniki pamięci
B. fizjologiczna odpowiedź na stres
C. doznał urazu głowy i wstrząśnienia mózgu

31. Właściwa kolejność postępowania z osobą leżącą na ziemi to:
A. ocena bezpieczeństwa, wezwanie pomocy,
B. ocena przytomności, wezwanie pomocy, ocena oddechu
C. ocena bezpieczeństwa, ocena przytomności, wołanie pomocy, ocena oddechu

32. Zabiegi resuscytacyjne należy prowadzić do chwili:
A. przyjazdu specjalistycznych służb medycznych

B. gdy poszkodowany zacznie prawidłowo oddychać
C. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe

33. Jesteś świadkiem wypadku komunikacyjnego, kilka km poza miastem. Co robisz w pierwszej kolejności:
A. wyjmujesz telefon komórkowy i dzwonisz do pogotowia
B. sprawdzasz bezpieczeństwo własne i otoczenia
C. natychmiast przystępujesz do wyciągnięcia ofiar z samochodu

34. Jaka utrata krwi jest najbardziej niebezpieczna dla człowieka?
A. z naczynia żylnego
B. z krwawiących tkanek miękkich
C. z tętnicy

35. W razie podejrzenia uszkodzenia kręgosłupa na odcinku szyjnym należy:
A. ułożyć głowę w pozycji bocznej
B. unieruchomić głowę
C. nie ruszać poszkodowanego

36. Jeżeli u ofiary wypadku występują objawy wstrząsu, takie jak niepokój, dreszcze, bladość skóry, to należy:
A. okryć ją kocem lub ciepłą odzieżą
B. podać jej rozgrzewający płyn, na przykład gorącą herbatę
C. ułożyć ją w bezpiecznym miejscu i unieść kończyny

37. Najwłaściwszym sposobem zatamowania krwotoku tętniczego z przedramienia jest:
A. nałożenie opaski uciskowej
B. zgięcie kończyny w stawie łokciowym i owinięcie jej bandażem
C. nałożenie na ranę jałowej gazy

38. Czy można podawać nieprzytomnemu coś do picia?
A. tak, ponieważ może to spowodować powrót przytomności
B. tak, ale tylko chłodne napoje
C. nie wolno, gdyż może doprowadzić to do zachłyśnięcia się nieprzytomnego

39. Czy w przypadku braku przedmiotów do unieruchomienia złamanej nogi możemy dowiązać ją do zdrowej?
A. nie, ponieważ może nastąpić złamanie drugiej nogi
B. nie, ponieważ tak się nogi nie unieruchomi
C. tak

40. Jaka powinna być częstotliwość uciśnięć klatki piersiowej w trakcie przeprowadzania reanimacji?
A. 80 razy w trakcie minuty
B. 100 razy w trakcie minuty
C. 150 razy w trakcie minuty

ODPOWIEDZI

1. C
2. C
3. B
4. C
5. A
6. B
7. B
8. C
9. A
10. C
11. B
12. B
13. B
14. C
15. A
16. A
17. B
18. C
19. C
20. A
21. C
22. C
23. A
24. C
25. A
26. C
27. C
28. C
29. B
30. C
31. C
32. C
33. B
34. C
35. C
36. C
37. A
38. C
39. C
40. B